

SALC通信

34 2020
APR.

Self - Access Learning Center

SALC STORIES



自分の勉強しやすい教材選びがまず大切

APU生の英語学習体験Q&A: 荒川史歩さん

- 名前を教えてください。

荒川史歩です。

- 入学時の英語コースレベルを教えてください。

準中級です。

- あなたの英語学習の目的は何でしたか？

自分の英語力向上のためでした。

- 勉強開始時点での目標とあなたの英語力の差はどのくらいありましたか？

TOEFL ITPで約100点程度の差がありました。

- 目標達成に向け、どのように勉強しましたか？

まずは、自分が勉強しやすい、理解しやすい教材選びに時間をかけました。英語の先生や、SALCの先生がオススメするTOEFL ITP対策の教材の中身をしっかりと見ました。少し問題を解いてみたり、説明の仕方、問題の解き方のポイント、解説方法を見て、理解しやすいと思ったもの、自分の弱い所を気づかせてくれる教材を探しました。これをもとに、教材を購入し、TOEFLの勉強を始めました。自分でTOEFLの勉強をすることは簡単ではなかったですが、解いてみて、間違った問題の解説を読んでみると納得出来た、苦手なことに取り組むことで知識が増えました。なので教材選びがまず大切だと思います。

- 勉強方法を教えてください。

勉強方法は、TOEFL勉強用のノートを作り、そこに答えや解説を読んで納得した知識、自分が気をつけるべき点をど

んど書き込んでいきました。毎日勉強することは難しかったですが、1週間に絶対に1ページは解こうと決めていました。毎週金曜日にSALCの予約をいれていたため、絶対に木曜日の夜までには教材の1ページ分を解いていました。

勉強を続けるコツは、なんのために勉強をしているかをはっきりさせること

- SALCの効果的な利用方法を紹介して下さい。

SALCの英語学習アドバイザーのブースを、毎週予約しました。毎週予約を入れることで、自分に強制的にTOEFLの勉強をするようにしていました。また、予約してただ行くだけではなく、毎週自分でTOEFLの何かしらの問題を解き、解くのに時間をかけた問題、解説を読んでも理解できない問題を用意して、SALCに行くようにしていました。

- 勉強を続けるコツは何ですか？

勉強を続けるコツは、なんのために勉強をしているかをはっきりさせることです。私は、最初にTOEFL ITPの試験を受けた時に、自分の英語力の低さに驚きました。交換留学に行く予定はなかったで、TOEFL ITPにそこまで集中しなくてもいいと思っていました。しかし、留学しなくても留学に行く人達とある程度同じレベルの英語力を身につけているという証明が欲しかったです。そのために、この時期までにはこのぐらいのスコアを出したい、そのためにはここを伸

ばさなくてはならない。などと、自分がなんのためにやっているのか、なにをするべきなのかを明確にしていました。勉強を続けることは私にとっても苦でしたが、目指す点数を取り、喜んでいる自分を勝手に想像したりして勉強していました(笑)。勉強したら、自分にご褒美をあげたりもしました(笑)。

目指す点数を取り喜んでいる自分を勝手に想像したりして勉強していました(笑)。勉強したら、自分にご褒美をあげたりもしました(笑)。

- 目標を達成し、今思うことがあれば教えてください。

TOEFLの勉強を続けること、SALCに通い続けることは、楽しくなく、嫌だとも思うことも正直ありましたが、それをしていなかったら目標点は達成できなかったと思いますし、続けておこなえば、力がついてくるのだと実感できました。点数が伸びないことに悩んだこともありましたが、勉強していれば何かは身につけていると思いながら勉強を続けたことは、本当によかったと思っています！

- 今後どのように英語と関わっていきたいですか？

今は、英語クラスがもう終わってしまい、これまでTOEFL ITPの勉強だけをしてきたので、次はTOEICにも挑戦します。違う種類のテストを通じて、自分の英語の実力を知る機会をもうけ、実力を知り、向上し続けたいと思っています。



私自身の人生の転機となった交換留学。

あの時、英語学習をあきらめなくてよかった！そう胸を張って言えます！

APU生の英語学習体験Q&A: 窪田沙耶さん

- 名前を教えてください。

窪田沙耶です。

- 入学時の英語コースレベルを教えてください。

中級です。

- あなたの英語学習の目的は何でしたか？

留学のためにIELTS 6.5をとること。条件として最低6.0が必要でした。

- 勉強開始時点での目標とあなたの英語力の差はどのくらいありましたか？

学習開始時点では5.5。スピーキングのみ5.0。目標は6.5。

- 目標達成に向け、どのように勉強しましたか？

とにかく美里先生にサポートをしていただきながら勉強をしていました。毎週1, 2回は必ず面談をし、毎週の課題を決め、美里先生が用意してくれた課題をこなす感じでした。スピーキングに関しては毎週2回SALCへ通い、PAさんとIELTSのスピーキング問題を出してもらい練習をしました。

一人で勉強するのはしんどいと思うのでSALCのサポートを受けつつ先生やPAさんと一緒に頑張ってください！

- SALCの効果的な利用方法を紹介して下さい。

美里先生をはじめとするSALCにいる先生方は本当に手厚くサポートをしてくださるのでどんどん相談にいったほうが良いと思います。またPAさんのスピーキング練習も毎週決まった曜日を予約し、習慣化させてしまうと良いと思います。

- 勉強を続けるコツは何ですか？

ずっと勉強を続けることは不可能なので、切り替えを大切にします。だから勉強するより休む時はしっかりと休んだほうが休後ちゃんと集中できると思います。

- 目標を達成し、今思うことがあれば教えてください。

目標は6.5でしたが最終的に6.0を取りボーダーラインはこえることができて無事交換留学へ参加することができました。交換留学は人生の転機とも言えるくらい私にとって価値のあるものでした。あのとき頑張って勉強して本当によかったと思っています。

- 今後どのように英語と関わっていきたいですか？

自分の就職先自体では英語はあまり使わないのですが、東京オリンピックも控えて外国人観光客もどんどん増えてくると思うので、プライベートで外国人の方々とのコミュニケーション

が取れたらと思います。

- 交換留学の感想を教えてください。

教育学が学びたくてノルウェーへ交換留学をしました。教育に正解はないと思います。しかし海外の教育事情を知ることができ、自分の中の物差しが増えたと思います。また教育に関する知識だけではなく人としても成長できたと思います。日本にいたときは人の目ばかり気にして「普通」でいようとしていました。しかし留学へ行き、「How I live my life is my business not your business」と思えるようになりました。人は行動することでコアの自信をつけることができると思います。多くの人に一歩を踏み出して新たな価値観に触れて、たくさん吸収して欲しいと思います。

- 学生の皆さんに伝えたいこと

ノルウェーでの交換留学を終えた後、スウェーデン、フィンランド、イタリアでWOOOFを使って1か月間ずつ、計3か月ファームステイをしたり、AuPairを使ってスウェーデンで1か月間ベビーシッターをしたりしました。私が英語を話せるようになって良かったと思う理由の一つはこのような選択肢がたくさん広がるということです。



SALC Activities

SALCでは言語や文化に関するイベントに参加して会話のスキルを伸ばすことができます。日本の書道をしたことがありますか。自分の好きな英語の歌を演奏しながら歌えるようになりたいですか。様々な言語で会話の練習をしたり、異文化交流をしたり、新しい友人を作ったりできるイベントをSALCのカレンダーで確認してください。

At the SALC you can also practice your speaking skills by participating in our language and culture events. Want to learn the Japanese art of shodo? How about the words and music of your favorite English song? Check the SALC calendar for upcoming events where you can practice speaking another language, learn about another culture and make new friends!

SALC 言語交流イベント SALC Language Exchange

Q1	5/13	言語パートナーを見つけよう。 (水 5 限)
Q2	6/17	Would you like to take part in a SALC activity to find a language exchange partner? (Wednesday, 5th period)

国内学生と国際学生が交流することができるようなアクティビティを英語と日本語で行っています。詳細はキャンパスターミナルに掲載しますので、興味がある人は確認してください。

We hold activities in English and Japanese to facilitate interaction between domestic and international students. Details will be posted on the Campus Terminal, so be sure to keep an eye out for them if you are interested.

上記以外にも追加でアクティビティが増える場合があります。詳細についてはキャンパスターミナルを確認してください。

Additional activities may be held so please refer to the Campus Terminal for details.

SALC SNS

SALC の最新ニュースやイベント情報は随時 SNS (facebook・instagram) にアップしますので、ぜひアクセスしてみてください。

SALC news and events are regularly updated on our SNS (facebook / instagram). Search "apusalc" and check the latest information!



<Facebook>

*Search "APU SALC"

<https://www.facebook.com/apu.salc/>



<Instagram>

*Search "apusalc"

<https://www.instagram.com/apusalc>



Japanese PAs

Japanese Peer Advisor Desk

Do you want to improve your Japanese conversation skills? Getting in the habit of speaking is vital. You can practice conversation with Japanese students and get used to speaking Japanese.



英語学習 アドバイザーデスク

英語が上手になりたいけど、どうやって勉強したらいいのかわからない。どの教材が私にとって効果的? 伸び悩み状態が続いていて打開策を探している。そんなあなたのためのアドバイズデスクです。

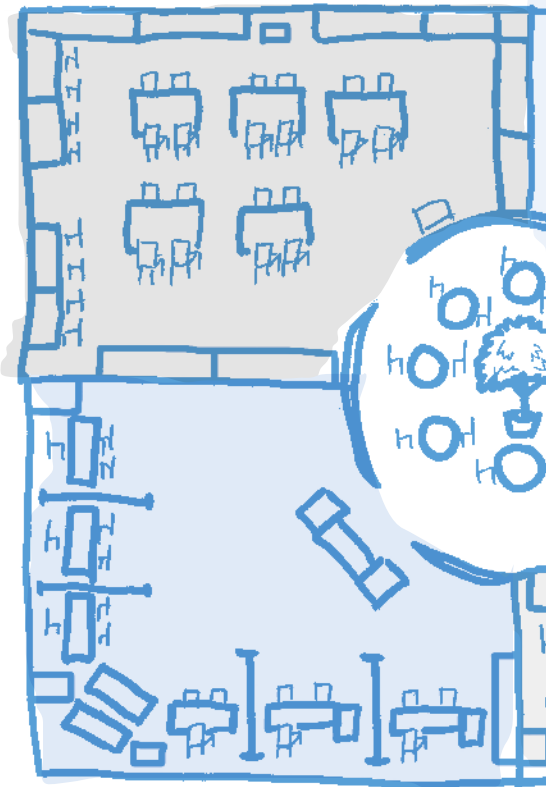


Coffee and Tea

少しの間SALCで時間を過ごしますか。SALCでは、新しい友人と会話しながら、無料でコーヒーやお茶を飲みます。

Staying a while? Have a free cup of coffee or tea while you practice speaking with a new friend!

集中学習ゾーン Silence & Concentration Zone



相談ブースゾーン Consultation Zone



English PAs

英語PA(ピア・アドバイザー)デスク
英語PAはマンツーマンのセッションをサポートします。何を話せばいいかわからない? 大丈夫! 気軽に私たちに話しかけて遊ぶこともできます。



受付デスク

SALCの使い方がわからなくても大丈夫! SALCコンシェルジェがSALCの活用方法を丁寧に教えてくれますよ。英語PAとのスピーキング練習・ライティングサポート・英語学習アドバイザーとの予約もここで取れます。

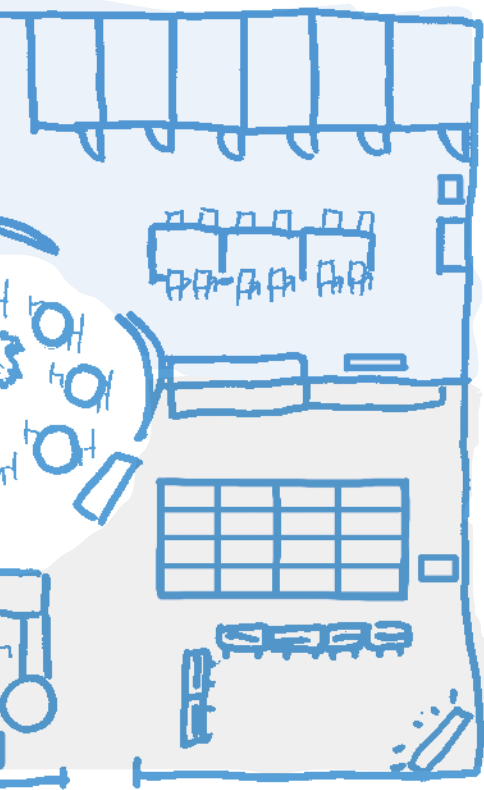
Language Advising

SALC言語学習アドバイザーのサンダース美里です。

英語学習の計画を立てませんか? IELTSの学習方法を知りたいことはありませんか? ぜひ言語学習アドバイザーに予約を入れて会いに来て下さい!

Need help setting up an English study plan? Want advice about how to study for the IELTS? Make an appointment to see a Language Advisor at the SALC.

プレゼン&リスニングブースゾーン Presentation & Listening Booth Zone



異文化交流ゾーン
Intercultural Exchange Zone

英語ニュース

本場の英語ニュースで英語のシャワーを浴びませんか。SALCでは常時英語ニュースが流れています。英語が上手になるには、まず英語に触れる量を増やし、英語に慣れることです。空き時間はSALCに来て、英語力&時事問題を語る力の向上を目指しませんか。また週を通して映画の上映も行っていますので、ぜひ見に来てください。

スク
ジョンであなたをサ
分からなくても大
てください。ゲーム



Greeter's Desk

Even if you don't know how to use the SALC, just come in. A SALC PA is here to help you. You can make a reservation here for Japanese practice with a Japanese PA.



サルの写真が目印です。
Look for the photo of the monkey.



言語学習用PCが6台あります。リスニングやシャドウイング、音読の練習、DVD視聴など、PCを使った言語学習はこの部屋でどうぞ。また脚本のある映画もありますので、それを読みながら映画を見ることもできます。

There are 6 PCs you can use for language learning. Feel free to use the PC room to practice listening, shadowing and pronunciation, or to watch language DVDs. There are even scripts for some of the movies here that you can read while watching.



英語でMangaを読んだことがありますか。Mangaには使える表現が満載です! 国際学生さんが日本語の漫画で日本語を習得したように、Mangaを英語で楽しみながら英語が使えるようになりませんか。



ボードゲーム

SALCには、英語を練習するためのボードゲームがこんなにあります。ぜひお友達やPAと遊んでみてください。

SALC Schedule スケジュール

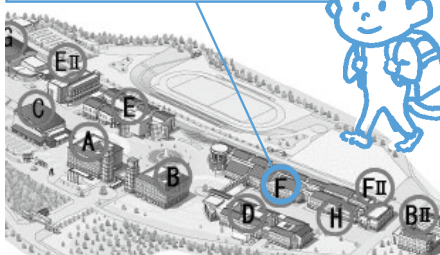
月 Mon / 火 Tue / 木 Thu / 金 Fri

2 時限 3 時限 4 時限 5 時限 6 時限
2nd period 3rd period 4th period 5th period 6th period

- 英語学習アドバイザー: 英語学習相談
- 英語PA: 英語スピーキング・ライティングサポート
- Japanese PA: Japanese Practice (3限〜6限)

Location: Building F, 1st floor

言語自主学习センター
SALC (サルウ) はF棟1階



SALC Rules

利用ルール

- ① 本の持ち出しはできません。
- ② 飲食は禁止です。ただし、異文化交流スペースでのみ飲み物を飲むことが可能です。
- ① Books cannot be checked out.
- ② No food or drink allowed. Note: Drinks are allowed only in the Intercultural Exchange Space.



英語 PAs

①Name②Hobbies③Message

①Haley

② Dancing hula, baking, traveling
③ Let's meet in the SALC and discover new and fun ways to learn English together!



①Kalpana

② Reading, travelling, running
③ When people tell me, English is difficult, I show my dimple, English is simple. Come let's make learning English fun and easy!



①Thevu

② Reading, watching TV, listening to oldies music
③ I hope we can make learning English fun and interesting!



①Khair

② Photography, playing with kids, learning psychology
③ When you enjoy yourself, you can speak English comfortably. SALC is a great place to practice language and have fun with everyone.



①Mint

② Singing, reading, watching movies, cooking vegan food
③ There is only one way to improve yourself - Step Forward! Let's improve English together. It will be a lot of fun. I promise!!



①Junie

② Drawing, writing, travelling and smiling
③ The SALC is by no means an English classroom. Believe me, you will definitely learn something new here. Don't hesitate to drop by and see us!



①Richard

② Listening to music and podcasts, playing my guitar, reading
③ The SALC is here to help you in every step of your English-learning journey. Come visit us and see for yourself!



①Anahata

② Reading, watching movies
③ The SALC is a great place for you to learn and grow. Don't be afraid to learn and we are waiting for you!



①Mentari

② Arts, Writing, drawing, dancing
③ Visit SALC and let's improve our English together!



①Feruza

② Listening to music, creative writing, watching Turkish TV series, photography
③ Learning languages is a journey. Why don't we take that trip together at the SALC?



①Muba

② Reading books and photography
③ Come to SALC not only for English sessions but also if you want to just talk. We are always here to listen and talk to you!



Japanese PAs

①名前②出身地③趣味④メッセージ
①Name②Place of Origin③Hobbies④Message

①笹井あすか Asuka Sasai

②福岡県/Fukuoka
③旅行、音楽を聴く・弾く、料理/Traveling, Playing and Listening to Music, Cooking
④こんにちは!一緒に日本語学習を楽しみましょう!笑顔と元気に共にSALCで待ってます。/Hello! Let's have fun to learn Japanese! I am waiting for you with smile and energy!



①塩飽悠乃 Yuno Shiaku

②愛媛県/Ehime
③スポーツをすること/Playing Sports
④一生懸命頑張ります。よろしくお祈りします!/I will try my best!



①道上 紗弥 Saya Michiue

②兵庫県/Hyogo
③絵を描くこと、写真を撮ること、食べること/Drawing, Taking a picture, Eating



④一緒にしゃべりするような感覚で日本語を練習できる相手になりたいです!よろしくお祈りします。/I want to be a Japanese PA just like your friend. Please feel free to talk to me.

①小夏野々花 Nonoka Konatsu

②岐阜/Gifu
③ミュージカルを見ること/Watching musicals
④こんにちは!小夏野々花です!みなさんと日本語を話すことを楽しみたいです^ ^よろしくお祈りします!/Hi! I'm Nonoka. Let's have a great time to talk in Japanese! I'm looking forward to seeing you!



①田中敦貴 Atsuki Tanaka

②大阪/Osaka
③読書(とくにフィクション) おすすめの本があったら教えてください。音楽鑑賞(アメリカのヒップホップ)/Reading books especially fiction books. Listening to music especially American hip-hop. Please tell me if you have any recommendations for books and



songs.

④一緒に日本語の勉強頑張ります!う! /Let's study Japanese with me!

①田原朱莉 Akari Tahara

②大分/Oita
③音楽を聴くこと、料理 / Listening to music, Cooking
④これから日本語PAとしてみなさんの役に立てるように全力で取り組みます!SALCで一緒に言語力を高めましょう!また話すことが好きなので気軽に、いつでも話しかけてください!/As a PA I will try my best to make a contribution to the improvement of your language skills :) I'm looking forward to working and talking with you so please feel free to talk to me!



①糸藤 友作 Yusaku Itofuji

②東京/Tokyo
③旅、料理/Traveling, Cooking
④皆さまはじめまして!2020年春からPAとしてSALCのお手伝いをさせていただきます、APS2回生の糸藤



友作と申します。「ゆーさく」と呼んでください。SALCでは、気軽な会話を通じて楽しく日本語を勉強するお手伝いをしたいと思っております。よろしくお祈り致します。/Hello everyone! My name is Yusaku Itofuji. I am a 3rd semester student of APS, who will be helping the SALC as a PA from the spring of 2020. Please call me "Yusaku". At the SALC, I would like to help you learn Japanese through casual conversation. My hobby is traveling, so please tell me about your country. Thank you.

①佐藤智哉 Tomoya Sato

②大分/Oita
③料理/Cooking
④たくさんの方にSALCで日本語を学ぶことの楽しさを伝えられるように頑張りたいです! /I will do my best to help students realize the joy of learning Japanese in the SALC.



英語学習アドバイザー紹介

Saunders 美里 先生

英語学習アドバイザーのサンダーズ 美里です。ひとえに英語学習と言えども、どのような目標を持ち、これに対しどれほどの英語力が必要なのかというのは千差万別です。みなさんそれぞれに最適な英語学習方法を一緒に考え実践していきましょう。



オンライン予約システムの案内

PAとのチュータリングセッションは以下の申込リンクから予約をしてください。1週間前から予約が可能です。予約の空き状況は申込画面で確認できます。予約者がいない場合は、当日ウォークイン(予約なし)でもセッションが受けられます。

Please reserve a tutoring session with a PA via the reservation link. You can make an appointment up to one week in advance. You can see available appointments on the application page. If there are no appointments for a time slot we also accept Walk-In Sessions (no appointment).

