

# SALC通信



24  
2015  
APR.

Self - Access Learning Center

## SALC 体験談 「交換留学を決めてSALC通信にのる！」

### 藤井 千寿 (APM3回生)

私がSALCに通うきっかけとなったのは、初めのTOEFLの模試結果が437点だったことからでした。英語に焦点を当てた高校に通っていたにもかかわらず、英語に対して苦手意識を持っていた私は、大学生のうちになんとか克服したい!という思いをずっと抱いていました。この思いをアドバイザーの沖本先生に相談してみると、これからの英語学習への取り組み方のほか、励ましの言葉まで頂き、私自身もその言葉に背中を押されました。1回生の春休みに先生と決めた「交換留学を決めてSALC通信にのる!」という目標を掲げて、SALCにあるNational Geographicの多読本を1日に何冊も読むことから始まり、リスニングブースや英語学習室で勉強する日が続きました。この甲斐もあり1回生の早い時点ですでに500点越えをすることができました。また自分が行きたい交換留学先に向けて、TOEFLからIELTSの勉強にシフト転換し、そこでも沖本先生にどんな教材をやればいいのかを相談しました。その成果もあり、イギリスへ交換留学の内定をいただき、さらに今こうしてSALC通信にも出させていただけました。さきほど述べた目標の有言実行です!今は同じ交換留学の内定をもらった友達と一緒に夜まで勉強し、週2回、SALCのPAさんとスピーキングの練習をしています。SALCでの学習を通して改めて感じたことは、どんなに英語を強化した高校に通っても、自分自身が学習に取り組む「姿勢」を持たなければ何も始まらないということです。早めの目標設定、またそれらの実現化に



向けてぜひSALCを利用して勉強してみたいかがですか。

### 宮崎希如子 (APS 2回生)

私は交換留学をしたい。そのために何としても英語力を伸ばしたいと思い、SALCに通い始めました。APUに入学するまで留学経験がなかったこともあり、英語を話す感覚には全く慣れていませんでした。国際学生の友達をつくりたいと思っても声をかける自信がなく、このままでは、APUの環境を最大限に活かすことが出来ないとあせりを感じました。そのため、主にスピーキング力を伸ばそうと決心し、英語PA (ピア・アドバイザー) デスクに毎日通い、英語PAの方と会話練習をしました。春セメスターでは英語でゲームをしたり、お題を出して貰ってそれについて話したりしました。また、質問を沢山して貰ってそれに答えるといった練習を重ねました。始めの頃は、たどたどしく、ゆっくりゆっくり話していく感じでしたが、英語PAさんは根気よく付き合ってくれて、心が折れずに練習していくことが出来ました。

練習の日々を送る中、春セメスターに行われた新入生のための第二回マルチカルチュラルキャンプで早くも練習の成果を感じる機会が訪れました。キャンプでは同じグループになった国際学生にここぞとばかりに話しかけました。ぎこちない部分もありましたが、会話が成立していて、言っていることが理解できるし、言いたい事が伝わる。嬉しい!という感覚を覚えました。そのキャンプで得た友達は今でも続いている、互いに言語を教え合ったりしています。

春セメスターでは、英語PAさんに頼って進めていましたが、話すことに慣れてきて、また、夏休

みに短期の語学留学を経てさらに自信がついてきた秋セメスターでは長く話すことを意識して練習しました。短い文なら誰だって話す事が出来ます。それに、長く話せるという事は短くも話せるという事です。それを実践していくうちにPAさんから「スピーキング力が上がったよ。」と言ってもらえるようになりました。それと同時に日常会話は上手になってきたから語彙力をもっと上げるべきといったアドバイスを貰い、覚えた単語を使うように意識しました。このようにして一年間、SALCで練習し続けてきたおかげで英語力を大きく伸ばすことが出来ました。それと同時に感じるのはまだまだだということです。しかし、SALCで向上する経験をしたことによって、自信を持って言えることはこれからも向上していくことが出来るということです。英語力に自信がない新入生の方には是非この感覚を味わって欲しいです。

私にとってSALCは英語の勉強に気が乗らない時でも、とりあえず行けば、最後は笑顔で帰ることが出来る場所だと思います。「とりあえず」というのは、聞こえが悪いかも知れませんが、大事なことだと思います。今日は英語を勉強する気が起きないからといって休むと、それが後々後悔に繋がっていきます。英語習得は「慣れる」ことが大事です。少しでも良いから継続する事が何より重要なことだと思います。それを続けるのに必要な楽しいという要素がSALCにはあります。気持ちが折れそうになった時は、「とりあえず行く」をしてみてください。SALCはあなたの助けになってくれると思います。



## 英語 PAs

①Name ②Hobbies ③Message

### ① Rina

- ② Watching movies, doodling, reading books
- ③ Let's study and enjoy English together in the SALC!



### ① Tara

- ② Horseback riding, tennis, traveling, cooking
- ③ Come meet me in the SALC and we can have fun using English together!



### ① Aki

- ② Photography, playing rugby, cooking, talking



to new people  
③ Let's enjoy learning English together!

### ① Jihan

- ② Eating ice cream and sweets, talking
- ③ Explore the SALC for a better experience in APU.



### ① James

- ② Reading, video games, traveling
- ③ I look forward to seeing you in the SALC, let's try our best together!



### ① Annah

- ② Studying new languages, making new friends, traveling
- ③ I believe we improve



language skills the most when we communicate, so come to the SALC and let's practice English together ^o^!

### ① Nana

- ② Watching movies, baking cakes, shopping with my friends
- ③ English can be really enjoyable when studying with us at the SALC.



### ① Ashton

- ② Reading, cooking, chatting with friends
- ③ Please come visit me in the SALC, I look forward to seeing you!



### ① Jas

- ② Making friends, learning new

things, cooking  
③ Learning something new is always difficult at first, but if you practice every day you can perfect it. Let us help you in your English learning process, come visit us at the SALC!

### ① Lily

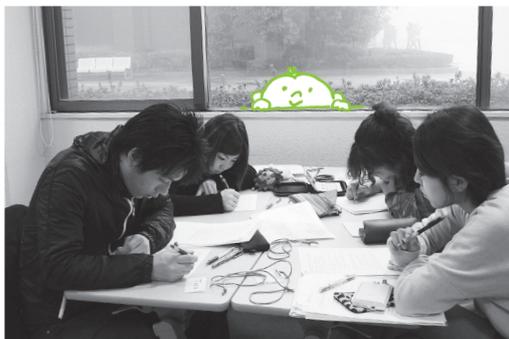
- ② Driving cars, racing, paint ball, taking photos.
- ③ Let's practice English together in the SALC easily, frequently and joyfully!



### ① Kanika

- ② A big fan of Books, traveling and cooking.
- ③ Please come and join the fun with us in the SALC, looking forward to meeting everyone.





TOEFL/TOEICのスコアを上げたい。中学・高校の基礎をしっかり  
と固めたい。英語が速く読めるようになりたい。語彙力を増強したい。  
リスニングや会話が上手になりたい。あなたの目的に合った教材  
を使って、英語力をメキメキと伸ばしましょう。

Want to pass the Japanese Language Proficiency Test (JLPT)? Want to learn more kanji? Want to enjoy Japanese comics? At the SALC, you can learn Japanese that you use in class while opening the door to a world of Japanese you won't find in any textbook.

## SALCアクティビティスケジュール SALC Activity Schedule

Q1	4月 下旬	言語パートナーを見つけよう。(水5限) Would you like to take part in a SALC activity to find a language exchange partner? (Wednesday, 5th period)
Q2	6月 中旬	言語パートナーを見つけよう。(水5限) Would you like to take part in a SALC activity to find a language exchange partner? (Wednesday, 5th period)

上記以外にも追加でアクティビティが増える場合があります。詳細についてはキャンパスターミナルを確認してください。

Additional activities may be held so please refer to the Campus Terminal for details.



国内学生と国際学生が交流することができるようなアクティビティを英語と日本語で行っています。詳細はキャンパスターミナルに掲載しますので、興味がある人は確認してください。

We hold activities in English and Japanese to facilitate interaction between domestic and international students. Details will be posted on the Campus Terminal, so be sure to keep an eye out for them if you are interested.



英語で本を一冊読むなんて無理って思いませんか。SALCには、難易度別の多読本があるので大丈夫。TOEFLのスコアを上げたいなら、National Geographicの多読本を読んで、対応するリーディング問題を解く勉強法がお勧めです。

## 英語学習アドバイザー デスク

英語が上手になりたいけど、どうやって勉強したらいいのかわからない。どの教材が私にとって効果的? 伸び悩み状態が続いていて打開策を探している。そんなあなたのためのアドバイザーデスクです。



英語でMangaを読んだことがありますか。Mangaには使える表現が満載です! 国際学生さんが日本語の漫画で日本語を習得したように、Mangaを英語で楽しみながら英語が使えるようになりますか。



## 受付デスク

SALCの使い方がわからなくても大丈夫! SALCコンシェルジェがSALCの活用方法を丁寧に教えてくれますよ。英語PAとのスピーキング練習・ライティングサポート・英語学習アドバイザーとの予約もここで取れます。

# SALCを覗いてみよう



## Wishing Tree

Wishing Treeはオリーブの木。オリーブの木の花言葉は【平和】と【英知】。あなたの言語学習における目標をWishing Treeに吊るしましょう。毎日SALCに来て、目標を再確認しながら勉強に励むと、目標達成がぐっと近くなること間違いなし。

The Wishing Tree is an olive tree. The olive tree stands for peace and wisdom. Why not hang your language study goals on the Wishing Tree? You'll surely achieve your goals when you come to the SALC every day and see them on the Wishing Tree.



言語学習用PCが6台あります。リスニングやシャドウイング・音読の練習、DVD視聴など、PCを使った言語学習はこの部屋でどうぞ。

There are 6 PCs you can use for language learning. Feel free to use the PC room to practice listening, shadowing and pronunciation, or to watch language DVDs.



AP言語の学習教材を活用して、中国語・韓国語・スペイン語・インドネシア/マレー語・タイ語・ベトナム語の勉強を加速させましょう。

Come use AP language study materials to accelerate your learning of Chinese, Korean, Spanish, Malay/Indonesian, Thai or Vietnamese.

## English PAs

英語PA(ピア・アドバイザー)デスク

英語クラスのスピーキングで困っている。国際学生と英語で話したいけど勇気がない。日常会話以上の話がかたい。国際学生の英語ピア・アドバイザーのサポートを活用しましょう。英文ライティング力のアップには、ライティングサポートが強力な味方になってくれますよ。



## Japanese PAs

Japanese Peer Advisor Desk

Do you want to improve your Japanese conversation skills? Getting in the habit of speaking is vital. You can practice conversation with Japanese students and get used to speaking Japanese.



## SEA(Student Exchange Advisor)Desk

学生留学アドバイザーデスク

交換留学生として海外の大学に半年から1年間留学をした先輩があなたの質問に優しく答えてくれます。

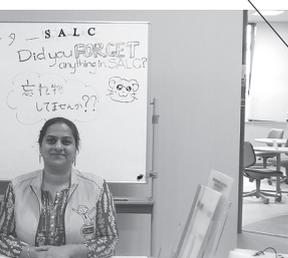
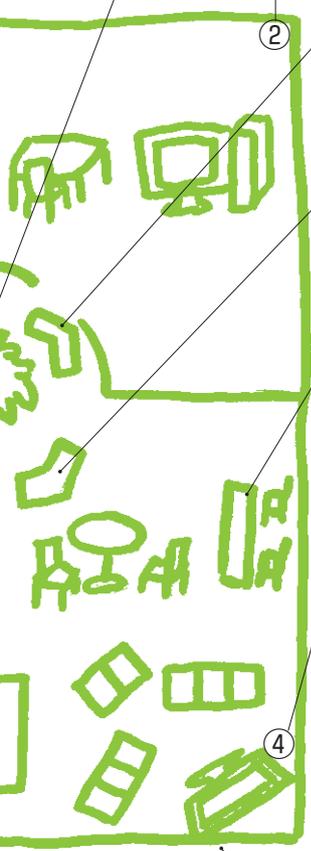
Senior students who went on study abroad program for 6 months to 1 year will answer your question on student exchange program.

## 英語ニュース

本場の英語ニュースで英語のシャワーを浴びませんか。SALCでは常時英語ニュースが流れています。英語が上手になるには、まず英語に触れる量を増やし、英語に慣れることです。空き時間はSALCに来て、英語力&時事問題を語る力の向上を目指しませんか。

## SALC Schedule (Tentative)スケジュール(予定) 毎週/月・火・木・金: 2時限(10:35)~6時限(19:30)

	Mon 月	Tue 火	Thu 木	Fri 金	
<b>2時限</b> 2nd period	・英語PA ・英語学習アドバイザー	・英語PA ・英語学習アドバイザー	・英語PA ・英語学習アドバイザー	・英語PA ・英語学習アドバイザー	<b>英語学習アドバイザー:</b> 英語学習相談  <b>英語PA:</b> 英語スピーキング・ライティングサポート  <b>Japanese PA:</b> Japanese Practice
<b>3時限</b> 3rd period	・英語PA ・英語学習アドバイザー ・Japanese PA	・英語PA ・英語学習アドバイザー ・Japanese PA	・英語PA ・英語学習アドバイザー ・Japanese PA	・英語PA ・英語学習アドバイザー ・Japanese PA	
<b>4時限</b> 4th period	・英語PA ・英語学習アドバイザー ・Japanese PA	・英語PA ・英語学習アドバイザー ・Japanese PA	・英語PA ・英語学習アドバイザー ・Japanese PA	・英語PA ・英語学習アドバイザー ・Japanese PA	
<b>5時限</b> 5th period	・英語PA ・英語学習アドバイザー ・Japanese PA	・英語PA ・英語学習アドバイザー ・Japanese PA	・英語PA ・英語学習アドバイザー ・Japanese PA	・英語PA ・英語学習アドバイザー ・Japanese PA	
<b>6時限</b> 6th period	・Japanese PA	・Japanese PA	・Japanese PA	・Japanese PA	



## Reception Desk

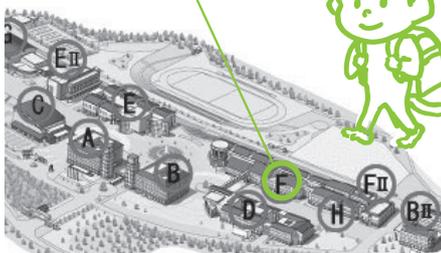
Even if you don't know how to use the SALC, just come in. A SALC concierge is here to help you. You can make a reservation here for Japanese practice with a Japanese PA.



サルの写真が目印です。Look for the photo of the monkey.

## Location: Building F, 1st floor

言語自主学习センター  
SALC (サルク) はF棟1階



## SALC Rules

### 利用ルール

- ① 本の持ち出しはできません。
- ② 飲食は禁止です。ただし、異文化交流スペースでのみ飲み物を飲むことが可能です。
- ① Books cannot be checked out.
- ② No food or drink allowed. Note: Drinks are allowed only in the Intercultural Exchange Space.

## SALC 体験談

## 菅原 一貴 (APM2年生)

私にとってSALCは私のもう一つの家のような存在でした。私の目標は交換留学に行くことであり、そのためにはTOEFLのスコアが必要でした。私の初めて受けたテストのスコアはあまりにもひどい結果で300点前半でした。私はSALCにいる英語学習アドバイザーのところを訪ね、中学の基礎文法から学習した方が良いというアドバイスをもらい学習を始めました。SALCの良いポイントはみんなが英語力向上を目標にして学習しているところです。毎日通っていると、「あの人、またいる!」「俺ももっとがんばろう!」といったモチベーションを与えてくれます。多くの教材も揃っていて自分のレベルにあった教材を見つけて学習することができるし、アドバイザーが選んでくれます。具体的に行った学習は中学レベルの文法書を2回、高校レベルの文法書を3回。リスニングは家中、

登校時間、授業の移動時間のすべてで英語を聞いていました。リーディングは多読本の初級レベル (800 words) から上級レベル (3000 words) を夏休みまでに30冊以上読みました。TOEFL対策としては文法問題1セクション (40問) を100セット以上解いたと思います。つまり4000問以上ですね。実際の問題集も何回したのか覚えていないくらいやりました。

この勉強をしてSALCに通い始めて初めて受けたTOEFLで私は100点以上スコアを伸ばすことに成功しました。夏休み明けのTOEFLで初めのスコアから180点スコアを伸ばしました。さらに1回生で最後に受けたTOEFLで540点を取ることができました。その結果を毎回アドバイザーの方に報告する度に祝いの言葉をもらい、もっとがんばってこうという激励の言葉をいただきました。その言葉が私の英語学習を支えてくれていました。



私は一日8時間から10時間の英語学習をしました。私がなぜこれだけの時間を英語学習に費やすことができたのかを今考えると、自分に合った教材で学習を進めることができ、いつでも相談することができるアドバイザーがいたからだだと思います。すべてSALCのおかげです。

私は目標であった交換留学の内定が決まり来年の秋から韓国へ交換留学をします。SALCに通い始めたときは自分が半年で交換留学の内定を決めるなんて夢のような話でした。でも、それを可能にしたのがSALCという最高の学習環境でした。

この文章を読んでくれて、私のように英語が全く得意ではない人に言葉を送ります。強い目標を持ち、その目標を達成したときの達成感と周りの人の驚きを想像してください。すぐワクワクしませんか? くじけそうになったときはいつでも誰かを頼ってください。みんなは無限の可能性を秘めていてSALCはその力を引き出す最高の環境です。ぜひSALCで学び多くの生徒が目標達成できることを祈っています。

## ①森田裕也/Yuya Morita

## ②長崎/Nagasaki

## ③野球、アウトドア/

## Baseball, Outdoor Activities

④みなさんこんにちは。日本語PA 2年目の森田です。一緒に楽しく日本語を勉強しましょう。お待ちしております。

Hello, I am Morita and this is gonna be my 3rd semester for working as a Japanese PA. Let us learn Japanese in a great way, we would like to help you with speaking, writing and so on.

## ①岡藤将也/Masaya Okafuji

## ②大阪/Osaka

## ③趣味: 漫画、テニス、カラオケ/ Reading comics,

## Playing and watching tennis, Karaoke

④新学期が始まりましたね! 春休みはどうでしたか? またみなさんの色々な話をSALCで聞かせてください。新入生も気軽にSALCに足を運んでください!

New semester has started! How was your spring break? I am looking forward to chatting with you again this semester in SALC. For new students, feel free to come to SALC!!

## ①玉置翔/Sho Tamaoki

## ②神奈川/Kanagawa

## ③映画鑑賞、バレー

## ボール、旅行/Movie, Volleyball, Travel

④秋semesterから日本語PAになりました! 困った事があればぜひサルクにきて相談してください! みなさんが来られるのを待っています!

I became a Japanese PA from last semester. If you have a trouble, just come to SALC. I always help you. I hope a lot of people will come to SALC.

## ①森崎由衣/Yui Morisaki

## ②大分/Oita

## ③趣味: 音楽を聴いたり、演奏したりすること/Listening and Playing Music

④はじめまして! 日本語が難しい、と感じている人、もっと日本語を伸ばしたいと思っている人、SALCで日本語と一緒に勉強しませんか??

Nice to meet you! If you feel Japanese is difficult OR want to improve Japanese more, why don't you come to SALC??^^\*

## Japanese PAs

## ①Name ②Hobbies ③Message

## ①平松愛理/Airi Hiramatsu

## ②北海道/Hokkaido

## ③演奏(ピアノ、ユーフォニアム)

## /Playing musical instruments

## ④日本語PAをするのは初めてなので、とても楽しみ

です。わからないことがあったらどんどん聞いてください!一緒に考えましょう!

This is my first time to be Japanese PA so I'm so excited! If you have any problem about studying Japanese, just ask me. Let's study together!

## ①堀部佳奈/Kana Horibe

## ②静岡/Shizuoka

## ③旅行、バレエ/Travel, Ballet

## ④一人でも多くの学生と交流

し、日本語学習や日本文化の魅力を伝えられれば、と思います。楽しみながら、一緒に勉強しましょう。

I hope many students will enjoy learning Japanese culture as well as the language. Please come and ask us if you have any problem studying Japanese.

## ①立川里菜/Rina Tatsukawa

## ②別府/Beppu

## ③読書・スポーツ観戦/Reading novels, Watching sports

④皆さんが日本語のことを理解するためのきっかけになれば、とても嬉しいです。どの様な些細なことでもぜひ質問しに来てください。

I'm happy to help you as a PA, so if you have any questions or difficulty to study Japanese, please come to SALC and talk with us!

## ①生野亜弥/Aya Ikuno

## ②東京都/Tokyo

## ③言語の勉強/Studying languages

## ④みなさんが日本語を楽しく使えるようにサポート

したいと思います。困ったとき、落ち込んだとき、いつでも話しに来てください!

I would like to support you to enjoy using Japanese! When you have any questions or when you feel depressed, come to SALC anytime and talk to us!

## 英語学習アドバイザー紹介

## Saunders 美里 先生



みなさん、はじめまして。今期から新しく月・木曜の2限と4限を担当するサンダース 美里です。みなさんがSALCを積極的に活用し、学習に役立てていけるようしっかりサポートをしていきます。英語学習はまさに「継続は力なり」です。継続的な英語学習を一緒にがんばっていきましょう!

## 高河 美智子 先生



AFSという国際交流のボランティア活動を長年続け、さまざまな国の留学生の異文化体験をサポートしています。SALCでは、英語学習相談やTOEFL勉強会などを通して、皆さんの英語運用能力を高めたいので、ぜひ気軽にSALCにお越しください。



## 衛藤 智子 先生

外国語を通じ広がる世界、繋がる人の輪が嬉しくてこれまでに英語と中国語を学んできました。SALCでは学生の皆さんが自分に合った外国語の勉強方法を見つけ、自律学習を行い、続けていってもらえるようサポートしていきたいです。