

SALC通信

28 2017
APR.

Self - Access Learning Center

SALC 体験談 「勇気を持って一步を踏み出してみてください」

國近 瑞穂 (APM1回生)

海外に憧れを持つ方は多くいるはず。私もその一人です。洋画、特にアクション系を見るのが好きで、テレビのリモコンを独り占めして食い入るように見ていました。その時思っていたのは、吹替ではなく英語で理解できるようになりたいということ、また、長期の海外経験がなかった私にとって留学は憧れの対象でした。しかしその時の私は英語に苦手意識しか持っていませんでした。



その後、APUに入学が決まり、英語クラスがスタート。今まで机上の知識しかなかった私にとっては初めての経験ばかりで、スピーキングに自信が持てなかったり、テストの点数もギリギリで...というような状態でした。どうにかしたいと感じていた時に活用してみたのがSALCでした。ピア・アドバイザーは国際学生が多く、不安を感じるかもしれませんが、優しく出迎えてくれるので、勇気を持って一步を踏み出してみてください。私も最初はビクビクしていましたが今や常連です。(笑)

SALCは、その時の自分が英語をどのように勉強したいかによって、使い分けすることができます。友達と文法の勉強、一人集中してリスニング、気分転換には映画鑑賞、英語ピア・アドバイザーさんとのスピーキング、CNN(すべて英語のニュース番組です)、英語学習アドバイザーの先生に英語相談もできるのです。

特に私はSALCを活用するようになってから、3つの大きな変化に気づきました。1つ目は、英語クラスで積極的になれたこと、テストの点が確実に伸びたことです。SALCを利用することで英語に関わる時間が格段に増え、自信を持つことができました。2つ目は、洋画を英語で観るということ!やはり俳優の演技と声が同じなので、吹替で観ていた時より臨場感が増して楽しんで観ています。字幕(英語)を

つけちゃう甘さがあるんですけど…。最後は、留学の際に必要なTOEFLの点数が約100点伸びたことです。

こんな風にSALCは自分の取り組みたい分野をカスタマイズでき、集中できる場所です。英語学習アドバイザーの先生の経験からの確かなアドバイスももらえます。自分の英語に自信がない人、もっと伸ばしたいと考えている人は、是非SALCを活用してみてください。

木下 虎雅 (APS2回生)

昨年度私はSALCに通うことで、英語の学習の習慣を身につけることができたと同時に、TOEFL®の点数を飛躍的に伸ばすことができました。まだまだ目標とする点数には届いていませんが、SALCに通うようになって本当に良かったと感じています。それでは、私がSALCに通うことになったきっかけと、英語学習アドバイザーの先生との学習を進めた経験を中心に紹介したいと思います。



私は中学から高校までラグビーに力を入れていたため、英語の学習をあまりしてきませんでした。しかし、APUに入学すると私は英語クラスが初級ではなく、準中級からスタートすることになりました。私は周りの人が色々な国に留学していたり、様々な形で海外へ勉強のために行ったりしていたことを最初の授業で聞かされ、かなり焦ったのを覚えています。「トイレに行っていないですか」の聞き方も分からず、パソコンの使い方もよく分かりませんでした。最初の英語のテストは30点というとても低い得点でのスタートでした。もちろんクラスの中では最下位です。友達と一緒に勉強したり、課題をきちんと提出したり、無遅刻無欠席という自分ができる範囲内の最大限のことをやって、何とかパスすることができました。

気がつけばあっという間に1 semesterは終わってしま

ました。ちょうどその頃、部活で先輩と留学について話をしました。私はほんやりとはありますが、休学して1年間ほど海外へ行きたいという考えを持っていました。しかし、交換留学など全く考えていませんでした。全国模試やセンター試験などを受けたことのない私にとって、TOEFLもその種のテストだったので無理だと思っていたのです。しかしその時に、「休学して海外に行きたい行きたいって言ってるけど、交換留学で行くことをどこかで逃げてるんじゃないの?まだ1回生なのに時間あるっしょ?」と先輩はいつもの調子で言ってくれました。そしてその言葉が私の心に引っかかりました。その時初めて英語をしっかりと勉強しようという気持ちや、交換留学をしたいと言う気持ちを持ったのですが、それと同時にどうすればいいのかわからず不安になりました。

とりあえず周りの人や先生が「SALCに行ったらいいんじゃない?」と言っていたので、助けを求めにSALCに行ってみることにしました。そこで初めて話したのが英語学習アドバイザーの先生でした。僕はいきなり「TOEFLの点数ってどうやったら上がるんですか?」と聞きました。すると先生は「この教材とこの教材を使って勉強していこう。まずは1週間ここでやってみようね」と言って簡単な課題をくれました。先生は僕がSALCに通うたびに今週はこの課題をやるよという目標をくれたと同時に、何月のTOEFLでこの点数まで上げる、この月には留学の手続きをしよう、という自分のほやけた大きな目標を少しづつ明確にもしてくれました。

勉強を少しの時間でもいので始めたことで、勉強することが私にとって小さな習慣となりました。今日はこの課題をやってから遊ぶなど、自分でタイムスケジュールを組むことも容易にできるようになりました。その他にもSALCには国際学生のスタッフ、たくさんの教材がありどんなに点数が低くても、英語が話せなくても全力でサポートしてくれます。成功者のような文脈ですが、僕もまだ勉強中の真っ只中です。こうやって私の経験談が掲載されることで、TOEFL®の点数を上げなければいけないという使命感まで与えてくれるとはSALCは本当に素晴らしい場所ですね。

英語 PAs

①Name ②Hobbies ③Message

① Blessing

- ② Reading, learning languages, writing
- ③ Let's have a great time at the SALC!



① Wind

- ② Making Do-It-Yourself (DIY) projects, cooking and travelling
- ③ Don't ever be afraid to learn English in the SALC because as Ludwig Wittgenstein said, "The limits of your language means the limits of your world."



① Eric

- ② Reading, watching TV and meeting new people.
- ③ Let's meet in the SALC and let's



have fun studying English together!

① Rabina

- ② Travelling, reading, watching movies
- ③ Let's make learning English fun and interesting. Visit us in the SALC!



① Ruby

- ② Reading, cooking, traveling and spending time with loved ones.
- ③ The SALC is inviting you to a party where you can freely explore, exercise and enhance your English abilities. Let's visit the SALC and have fun together!



① Pooja

- ② Reading, singing and cooking
- ③ Let's enjoy improving our English skills together!



① Pie

- ② Reading comics, learning languages and playing my ukulele
- ③ Come visit us anytime at the SALC and see how fun English can be!



① Tara

- ② Horseback riding, tennis, traveling, cooking
- ③ Come meet me in the SALC and we can have fun using English together!



① Tommy

- ② Reading, playing music and rocking it out with my band.
- ③ What are you waiting for? Come to the SALC and embark on a wonderful adventure to explore English!



① Amy

- ② Yoga, Travelling, Watching the view of the ocean
- ③ English is much easier and enjoyable if you learn it with someone else so come to the SALC and let's learn many things together!



① Jareef

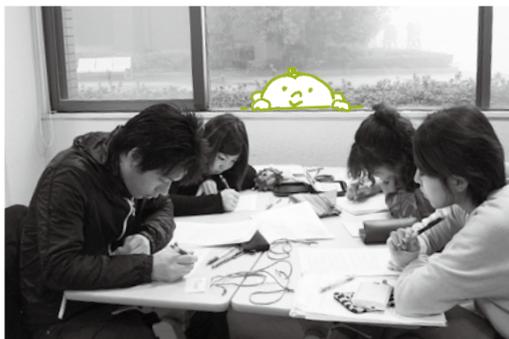
- ② Soccer, traveling, eating out, watching movies.
- ③ Catch me in the SALC to have fun while using English together!



① Dushantha

- ② Playing guitar, singing, watching movies
- ③ Come visit me at the SALC and let's have a great time!





TOEFL/TOEICのスコアを上げたい。中学・高校の基礎をしっかりと固めたい。英語が速く読めるようになりたい。語彙力を増強したい。リスニングや会話が上手になりたい。あなたの目的に合った教材を使って、英語力をメキメキと伸ばしましょう。

Want to pass the Japanese Language Proficiency Test (JLPT)? Want to learn more kanji? Want to enjoy Japanese comics? At the SALC, you can learn Japanese that you use in class while opening the door to a world of Japanese you won't find in any textbook.

英語学習アドバイザーデスク

英語が上手になりたいけど、どうやって勉強したらいいのかわからない。どの教材が私にとって効果的? 伸び悩み状態が続いていて打開策を探している。そんなあなたのためのアドバイスデスクです。

SALCアクティビティスケジュール SALC Activity Schedule

Q1	4/26 ・ 5/17	言語パートナーを見つけよう。(水5限) Would you like to take part in a SALC activity to find a language exchange partner? (Wednesday, 5th period)
Q2	6/28	言語パートナーを見つけよう。(水5限) Would you like to take part in a SALC activity to find a language exchange partner? (Wednesday, 5th period)

国内学生と国際学生が交流することができるようなアクティビティを英語と日本語で行っています。詳細はキャンパスターミナルに掲載しますので、興味がある人は確認してください。

We hold activities in English and Japanese to facilitate interaction between domestic and international students. Details will be posted on the Campus Terminal, so be sure to keep an eye out for them if you are interested.

上記以外にも追加でアクティビティが増える場合があります。詳細についてはキャンパスターミナルを確認してください。

Additional activities may be held so please refer to the Campus Terminal for details.



English PAs

英語PA(ピア・アドバイザー)デスク

英語PAはマンツーマンのセッションであなたをサポートします。何を話せばいいかわからなくても大丈夫! 気軽に私たちに話しかけてください。ゲームで遊ぶこともできます。

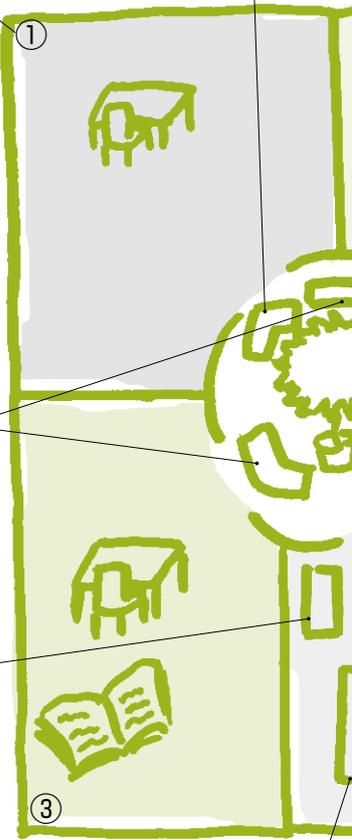


AP言語の学習教材を活用して、中国語・韓国語・スペイン語・インドネシア/マレー語・タイ語・ベトナム語の勉強を加速させましょう。

Come use AP language study materials to accelerate your learning of Chinese, Korean, Spanish, Malay/Indonesian, Thai or Vietnamese.



英語で本を一冊読むなんて無理って思っていないですか。SALCには、難易度別の多読本があるので大丈夫。TOEFLのスコアを上げたいなら、National Geographicの多読本を読んで、対応するリーディング問題を解く勉強法がお勧めです。



受付デスク

SALCの使い方がわからなくても大丈夫!SALCコンシェルジェがSALCの活用方法を丁寧に教えてくれますよ。英語PAとのスピーキング練習・ライティングサポート・英語学習アドバイザーとの予約もここで取れます。

SALC facebook



SALCの最新ニュースやイベント情報は随時 facebook にアップしますので、ぜひアクセスしてみてください。SALC news and events are regularly updated on facebook so please check out our facebook page!



<https://www.facebook.com/apu.salc?ref=ts>



言語学習用PCが6台あります。リスニングやシャドウイング・音読の練習、DVD視聴など、PCを使った言語学習はこの部屋でどうぞ。また脚本のある映画もありますので、それを読みながら映画を見ることもできます。

There are 6 PCs you can use for language learning. Feel free to use the PC room to practice listening, shadowing and pronunciation, or to watch language DVDs. There are even scripts for some of the movies here that you can read while watching.



Wishing Tree

Wishing Treeはオリーブの木。オリーブの木の花言葉は【平和】と【英知】。あなたの言語学習における目標をWishing Treeに吊るしましょう。毎日SALCに来て、目標を再確認しながら勉学に励むと、目標達成がぐっと近くなること間違いなし。

The Wishing Tree is an olive tree. The olive tree stands for peace and wisdom. Why not hang your language study goals on the Wishing Tree? You'll surely achieve your goals when you come to the SALC every day and see them on the Wishing Tree.



Japanese PAs

Japanese Peer Advisor Desk

Do you want to improve your Japanese conversation skills? Getting in the habit of speaking is vital. You can practice conversation with Japanese students and get used to speaking Japanese.



英語でMangaを読んだことがありますか。Mangaには使える表現が満載です！国際学生さんが日本語の漫画で日本語を習得したように、Mangaを英語で楽しみながら英語が使えるようになりませんか。

SEA(Student Exchange Advisor)Desk

学生留学アドバイザーデスク

交換留学生として海外の大学に半年から1年間留学をした先輩があなたの質問に優しく答えてくれます。

Senior students who went on study abroad programs for 6 months to 1 year can answer your questions on student exchange programs.



ボードゲーム

SALCには、英語を練習するためのボードゲームがこんなにあります。ぜひお友達やPAと遊んでみてください。

英語ニュース

本場の英語ニュースで英語のシャワーを浴びませんか。SALCでは常時英語ニュースが流れています。英語が上手になるには、まず英語に触れる量を増やし、英語に慣れることです。空き時間はSALCに来て、英語力&時事問題を語る力の向上を目指しませんか。また週を通して映画の上映も行っていますので、ぜひ見に来てください。

SALC Schedule スケジュール

月 Mon	火 Tue	木 Thu	金 Fri	
2 時限 2nd period	3 時限 3rd period	4 時限 4th period	5 時限 5th period	6 時限 6th period
<ul style="list-style-type: none"> ● 英語学習アドバイザー：英語学習相談 ● 英語PA：英語スピーキング・ライティングサポート ● Japanese PA：Japanese Practice (3限～6限) 				



Reception Desk

Even if you don't know how to use the SALC, just come in. A SALC PA is here to help you.

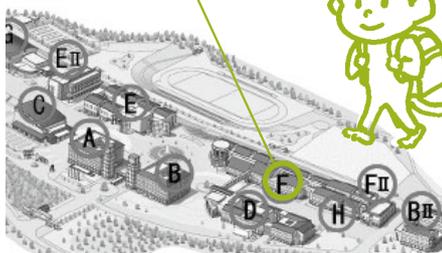
You can make a reservation here for Japanese practice with a Japanese PA.



サルの写真が目印です。Look for the photo of the monkey.

Location: Building F, 1st floor

言語自主学习センター
SALC (サルク) はF棟1階



SALC Rules

利用ルール

- ① 本の持ち出しはできません。
- ② 飲食は禁止です。ただし、異文化交流スペースでのみ飲み物を飲むことが可能です。
- ③ Books cannot be checked out.
- ④ No food or drink allowed. Note: Drinks are allowed only in the Intercultural Exchange Space.

SALCへようこそ!

- 私たちはあなたの英語学習の旅をお手伝いします。

マック リンジー (SALC 英語コーディネーター)
水倉 亮 (SALC 英語学習アドバイザー)

SALCにはあなたが英語学習の目標を達成できるよう、特別にトレーニングを受けたピア・アドバイザー (PA) や英語学習アドバイザー (LA) がいるのを知っていますか。中にはPAや英語学習アドバイザーが様々な方法でお手伝いできるのを全く知らない人も多いのではないのでしょうか。そこで、私たちは皆さんがここSALCで利用できるサービスについてのガイドを作成しました。是非SALCに来てこれらのサービスを試してみてください。

◆PAのサービス

PAは主にスピーキング、ライティング、そして授業の宿題を個別に手伝うことができます。以下は私たちが提供しているいくつかのサービスです。

1. トークタイム-スピーキングの個別指導

トークタイムではPAと一緒に次のようなことができます。

◇日常会話の練習をする。

トピックを選んで話したり、ゲームを使ってPAと会話を楽しむことができます。

◇スピーキングテストの準備をする。

PAは皆さんが授業で受けるスピーキングテストを熟知しています。あなたと一緒にテストの練習をし、振り返ることができます。また、PAはあなたのスピーキングを聞いて、テストでより良い点数を取るための改善方法をアドバイスすることができます。

◇プレゼンテーションの準備をする。

プレゼンテーションの練習をし、PAから本番のために役立つアドバイスを受けることができます。

◇TOEFL iBTやIELTSのスピーキングセクションの練習をする。

TOEFL iBTやIELTSの受験を控えていませんか? ぜひPAのところに来て一緒に練習しましょう。PAはこれらの難しいテストについてもトレーニングを受けていますので、あなたのスピーキングについてフィードバックをしたり、スコアを改善するためのコツについてアドバイスすることができます。

2.ライティングの個別指導

ライティングについてはPAと一緒に次のようなことができます。

◇エッセイの推敲をする。

英語のクラスのエッセイを推敲することは、ライティングのプロセスの中で重要です。あなたのエッセイをより良いものにするための方法やフィードバックを受けにぜひPAのデスクに来てください。

◇ブレインストーミングをする。

エッセイで何を書いたらいいか迷ったり、何から始めてよいかわからなくなったりしてしまうことはありませんか? そのような時は、PAと一緒にブレインストーミングをしましょう。

◇ライティングの構成を考える。

もしかしたら、エッセイで書きたいトピックはあるけれども、どのように説明を書き進めて良いかわから

ないことがあるかもしれません。PAはエッセイの構成を考えるのを手伝うことができます。

◇ライティングテストの準備をする。

ライティングテストのトピックを知らなかったとしても、事前に準備をする必要がありますね。PAと一緒に予想問題を解いたり、テスト用の文章構成を考え始めましょう。

3. 授業の宿題

英語の宿題が難しくて終わらせることができないかもしれないと困っていませんか? そのような場合はPAのところに来て一緒に宿題をやります。宿題を終わらせるだけでなく、英語の練習も同時にできますよ。

◆英語学習アドバイザーのサービス

1.英語学習に関するアドバイジング

英語学習アドバイザーはあなたの学習プロセスについてアドバイスするためにトレーニングを受けています。英語学習アドバイザーは、彼ら自身が日本人の英語学習成功者です。英語を習得しているだけでなく、アドバイスや様々な学習方法を皆さんに提供することができます。みなさんと共に英語学習の計画を立てたり、目標達成ができず困っている際に寄り添ってサポートし、学習のモチベーションを高めてくれるでしょう。英語学習アドバイザーはまた、英語の学習目標を立てたりあなたに適した教材や学習方法を提案することもできます。

Japanese PAs

①名前②出身地③趣味④メッセージ

①渡部沙絵/Sae Watanabe

②東京
③バレエ・ダンス
④今季からPAをやることになりました。新人ですが、みなさんとお話しするのを楽しみにしています!気軽に話しかけて下さい!!

This is the first time for me to work as Japanese PA, so I am looking forward to talking to you! If you have any questions please ask me anytime.

①廣瀬優那/Yuna Hirose

こんにちは!
②埼玉県出身です。埼玉県は何もないことで有名なのですが、東京には近いですよ^^
③映画鑑賞で、特に80年代の映画が好きです。また、最近ではよくKPOPの音楽を聴きます。
④私の今までの経験を生かして皆さんの学習の手助けができるように頑張ります!よろしくお願います。

Hello! My name is Hirose Yuna, and I am originally from Saitama, Japan.

Actually, my hometown is famous for nothing, but it is close to Tokyo^^ My hobby is to watch movies, especially 80's movies. And also, I recently became interested in K-POP music. I will do my best to help you all by using my experiences. Nice to meet you all!

①小平 英紀(Fabio)/ Hidenori Kodaira

②東京/TOKYO
③テニス、卓球、言語学習(最近ではスペイン語)/Playing tennis, Table tennis, Learning Languages(Spanish currently)
④皆さん、こんにちは! 皆さんの言語学習を少しでもお手伝いさせていただきたいと思えます。気軽に寄ってください! Hey, guys! As a PA, I will help you acquire Japanese. Why don't we have fun with learning Japanese!

①鈴木麻里/Mari Suzuki

②群馬県/Gunma
③温泉巡り、映画鑑賞/hot spring tour.movie
④日本語学習につまずいているみなさん! SALCのデスクと一緒に学習しませんか? みなさんが来られた時間を決して無駄にしません。みな

さんの学習をサポートできることを楽しみにしています!気楽にデスクまで来て下さい!

Hello everyone who wants to improve your motivation for studying Japanese! Why don't you come to SALC and study with us? We won't waste your time. I'm glad to support you! Feel free to contact me if you have any questions!

①萬井陽大/Akihiro Mani

②日本 千葉 Japan Chiba
③旅行、サッカー、読書、人と話すこと/Traveling, playing football, reading, taking communication
④皆さんこんにちは!SALCPAのあきです。一緒に楽しく勉強しましょう!
Hello this is SALC PA Aki. Let's study together!!

①久保下 菜摘

/Natsumi Kuboshita
②鹿児島県/ Kagoshima
③スポーツ観戦(特に相撲)/Watching Sports (especially Sumo)
④皆さんがSALCにきて過ごす時間が楽しく有意義なものになるよう一生懸命がんばります!沢山話しかけてください!友達にならなう!!
I will try to do my best to make your time at SALC fun and fruitful so please

feel free to talk to me! Let's become friends ^^)

①古井 愛/Nozomi Furui

②埼玉県/ Saitama
③旅行、スポーツ(特にバスケットボール)/Traveling, playing sports (especially basket ball)
④こんにちは!2回生のNozomiです。日本語で色々なお話ができたら嬉しいです。一緒に頑張ります。よろしくおねがいします!
Hello, my name is Nozomi and I am a 2nd year student. It would be great if we can talk in Japanese so let's try together!

①黒川 遙

/Haruka Kurokawa
②神奈川県/Kanagawa
③食べること/ Eating
④一緒に日本語を楽しんで、APUの生活を Enjoy しましょう。
Let's study Japanese together and enjoy APU life!

英語学習アドバイザー紹介

水倉 亮先生

英語学習アドバイザーの水倉 亮です。外国語の習得は、単純なようで複雑ですね。勉強がうまくいかない、効果的な方法が見つからずに困っている、テストの点数が伸びないと悩んでいる皆さん。まずは、一緒に話してみましょう。その悩みがきっとあなたの成功へのヒントです。SALCでお会いできるのを楽しみにしています。

Saunders 美里先生

英語学習アドバイザーのサンダース 美里です。ひとえに英語学習と言っても、どのような目標を持ち、これに対しどれほどの英語力が必要なのかというのは千差万別です。みなさんそれぞれに最適な英語学習方法を一緒に考え実践していきましょう。

Meg先生

I am an American, and I have been teaching English at APU for several years. My specialty is writing, and I often teach PIE classes. I love getting to know students! In my free time, I like baking desserts and going hiking. I'm looking forward to planning more activities in the SALC this semester. I hope to see you soon!